



# みぎわ

特定非営利活動法人 みぎわ

奈良市学園南 3-14-12

TEL/FAX 0742-45-4115

2016.8.恵日 / 第2号

NPO 法人みぎわは、皆様のあたたかなご支援に守られて、新しい年度を迎えることができました。本当に感謝申し上げます。今年度は、ホームホスピスを中心に活動を進めていきたいと思っております。一人の人の人生の締めくくりの時間を、その人と共に過ごし、ともに生活できますことは、私たちにとりまして身に余る光栄だと思っております。これらの人々に寄り添い、またご家族に寄り添いながら、技術面でも精神面でも成長していきたいと思っております。どうぞ今後とも NPO 法人みぎわを覚え、ご指導くださいますように心からお願い申し上げます。

理事長 松原 宏樹

## ホームホスピスみぎわ 3月1日オープンからこれまでの歩み

「ホームホスピスみぎわ」は、皆様のご支援とご声援のおかげで3月1日に無事にオープンいたしました。

これまでの数か月の間に5名をお看取りし、現在2名の方がご入居中です。また、ショートステイをご利用された方もおられました。今後はこのような場所を必要とくださる方に使っていただき、満室となるよう願っています。

私たちみぎわは産経新聞さんに2回取り上げていただき、またフェイスブックなどを通してより多くの方「ホームホスピス」の動きを紹介させていただいております。良ければそちらもご覧になっていただければと思います。



改装後の  
リビング



### みぎわの一日

みぎわは朝、鳥のさえずりを聞きながら目を覚まし、一日が始まります。

それぞれ入居されている方によってお昼間の過ごし方は異なりますが、リビングで談笑、デイサービスへお出かけ、ご家族との時間を思い思いに過ごし…。

などなど、個人に合わせて過ごしていただいております。夜は早めにお布団に入り、お休みになります。



自慢の  
お庭

みぎわでは6人の介護スタッフと、2人の食事スタッフでサポートしています。また他にもたくさんの方のボランティアの方々に支えられています。入居者の方に気持ちよく過ごしていただくためにそれぞれ支援させていただきます。



### 会員の皆様へ 更新のお願い

昨年度は 特定非営利活動法人みぎわ の活動にご賛同くださり、ご支援くださったことを心より感謝申し上げます。

NPOみぎわの運営は、ご賛同いただいた方の会費や寄付で支えられています。

☆ 是非ご理解をいただき、次年度も会員登録の更新をお願いいたします。

○ 正会員 年会費 5,000 円

○ 賛助会員 年会費 3,000 円

ゆうちょ銀行 ゆうちょ銀行から … 記号 14590 番号 8993511

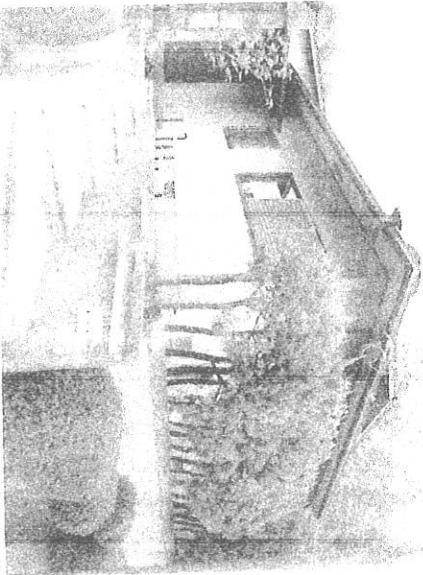
ゆうちょ銀行以外から … 店番 458 普通 0899351 特定非営利活動法人 みぎわ

奈良信用金庫 学園前支店 普通 0374195 特定非営利活動法人 みぎわ

※ 申し訳ございませんが、手数料は会員様にてご負担くださいますよう、よろしく願いいたします。



「自宅のような雰囲気です安心して人生の最期を過ごしてほしい」と話すスタッフの桜井さん(左)と野口さん



民家を改装した「ホームホスピア」大和郡山

# 「最期は温かい空間で」 ホームホスピア 大和郡山に開設

病院ではなく、住み慣れたお家のような空間で人生の「最期」を過ごしてほしいと先月、大和郡山九条町に「ホームホスピア」という大事な時間を、自らが運営。スタッフの桜井徳恵さん(47)は「人生の最期安心して悔いのない看取りができるよう、寄り添ってサポートしたい」と話している。

壁に明るい木の床、広々としたリビング、庭の木が眺められる居間、台所から響くおしゃべり声、家族が活の延長と捉え、家族が期がなんなどの病気を患って「死を一生入居者の生活を支える。未だに「みきわ」では、食事やきたよな雰囲気だ。白い人など、まるで家に帰ってた「みきわ」文閲を一步目か近年高まる中、こうした平屋建ての民家を改装し、末期医療や在宅介護への注目を集めている。

「家族がいても在宅介護が困難な人や、一人暮らしで不安だという人、最期は「家」で過ごしたいという人に利用してほしい」と桜井さん。スタッフの野口美和さん(52)も「家族の人も気軽に泊まってほしい。入居する人には、自分の家のように自由に過ごしてほしい」と話している。

現在、5、6人程度の入居者を募集している。費用や見学など、問い合わせは「みきわ」(☎0743・85・6148)。

# 奈良

NARA

奈良支局

〒630-8283

奈良市油沼留木町

44-2

☎0742(26)6381

☎0742(27)2059

折り込み広告は

奈良支局企業画

☎0742(95)7030

新聞広告は

サンクイイ広告

☎0742(32)1220